

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Белков Бычкова О.В.

## Меню д/с «Солнышко»

«24» апреля 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
<b>Завтрак</b>		
<i>Сыр творожный с маслом</i>	<i>200</i>	<i>132</i>
<i>Творог со с. маслом</i>	<i>40</i>	<i>197</i>
<i>чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>61</i>
<b>Завтрак 2</b>		
<i>Сок фруктовый</i>	<i>100</i>	<i>55</i>
<b>Обед</b>		
<i>свиное мясо из кв</i>	<i>200</i>	<i>138</i>
<i>Картофельная каша</i>	<i>70</i>	<i>149</i>
<i>Овощи / соус</i>	<i>130 / 50</i>	<i>219 / 20</i>
<i>Компот из сухоф</i>	<i>200</i>	<i>110</i>
<i>хлеб</i>	<i>50</i>	<i>52</i>
<b>Полдник</b>		
<i>Машина наливная</i>	<i>50</i>	<i>139</i>
<i>чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>81</i>
<b>Итого за день:</b> рублей      коп.		

Зав. столовой М

Повар Б