

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

## Меню д/с «Солнышко»

« 27 » апреля 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Макаш пшеничная	200	264
миски	50	209
чай с сахаром	200	60
<b>Завтрак 2</b>		
сок апельсиновый	100	55
<b>Обед</b>		
Суп вермишелевый мясной	200	118
Мясная котлета	70	79
Фасоль / соус	130 / 30	177 / 20
Компот из сухофруктов	200	110
кисель	50	52
<b>Полдник</b>		
Крепкий сахарный чай	75	285
чай с лимоном	200	61
<b>Итого за день:</b>		
рублей	коп.	

Зав. столовой О.В.

Повар О.В.