

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

## Меню д/с «Солнышко»

« 29 » апреля 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
<b>Завтрак</b>		
суп молочный с верми	200	146
бутерброд с сыром	35	123
чай с сахаром	200	60
<b>Завтрак 2</b>		
фрукты	100	55
<b>Обед</b>		
Фасолевый суп	200	157
Голубцы с фаршем	70	143
гречка / соус	130 / 50	219 / 20
чай с лимоном	200	61
кисель	50	52
<b>Полдник</b>		
сдоба обжаренная	60	187
н-к мор. с молоком	200	79
<b>Итого за день:</b>	рублей	коп.

Зав. столовой СВ

Повар [подпись]