

утверждено
Дир. ООТ Погода

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

МЕНЮ

« 4 » май 2026 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.		Цена, руб.		
	Начальная школа	Средняя школа	Начальная школа	Средняя школа	
Завтрак					
Каша манная 349 ккал	200	200	15-10	15-10	
Легенды 209 ккал	50	50	15-00	15-00	
Чай с сахаром 60 ккал	200	200	2-40	2-40	
Хлеб пш 141 ккал	60	60	4-60	4-60	
		ИТОГО	37-10	37-10	
Обед					
Суп с рыбной консервн 166 ккал	250	250	15-80	15-80	
Дымят цу гов. с яйцом 7/с 223 ккал	90/50	100/50	57-40	62-80	
Макароны отваритн 194 ккал	180	200	4-30	4-90	
Чай с лимонном 61 ккал	200	200	4-20	4-20	
Хлеб рж / пш 123 ккал	30/30	30/30	4-60	4-60	
		ИТОГО	86-30	92-20	
		ВСЕГО	123-40	129-30	

Зав. столовой С.И.

Повар В.И.