

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 6 » мая 20 26 г.

| Наименование блюда | Выход вес, гр. | Ккал |
|------------------------|-------------------|------|
| Завтрак | | |
| каша овсяная | 180 | 244 |
| бутерброд с колбасой | 40 | 124 |
| чай с молоком | 200 | 69 |
| Завтрак 2 | | |
| фрукты | 100 | 55 |
| Обед | | |
| Суп крестьянский из чб | 200 | 119 |
| Голубцы с мясом | 175 | 248 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 |
| хлеб | 50 | 52 |
| Полдник | | |
| Ватрушки с колбасой | 60 | 194 |
| какао с молоком | 200 | 144 |
| Итого за день: | рублей | коп. |

Зав. столовой Св

Повар Св