

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Болотова Бычкова О.В.

## Меню д/с «Солнышко»

« 7 » мая 20 26 г.

| Наименование блюда       | Выход<br>вес, гр. | Ккал   |
|--------------------------|-------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>           |                   |        |
| Каша манная              | 180               | 252    |
| молоко                   | 50                | 209    |
| чай с сахаром            | 200               | 60     |
|                          |                   |        |
| <b>Завтрак 2</b>         |                   |        |
| булочки                  | 100               | 55     |
| <b>Обед</b>              |                   |        |
| Суп с рыбными консервами | 200               | 133    |
| Фарш из св. с майонезом  | 70                | 133    |
| Макар. чш-из /соус       | 130/50            | 126/20 |
| чай с лимоном            | 200               | 61     |
| хлеб                     | 50                | 52     |
|                          |                   |        |
| <b>Полдник</b>           |                   |        |
| Творог с изюмом          | 150               | 362    |
| чай с сахаром            | 200               | 60     |
|                          |                   |        |
| <b>Итого за день:</b>    | рублей            | коп.   |

Зав. столовой М

Повар Б