

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 12 » мая 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Чаша рисовая	180	251
Бутерброд с колбасой	40	124
чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Сок фрукт	100	55
Обед		
Борщ на квас	200	136
Курица в соусе	100	160
Макар у-ие	130	186
чай с сахаром	200	60
кисель	50	52
Полдник		
Омлет с сыром	140	346
чай с сахаром	200	60
Итого за день:	рублей	коп.

Зав. столовой Бычкова О.В.

Повар Бычкова О.В.