

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Богдан Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 14 » мая 2016 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
каша гречневая	180	255
мешки	50	209
чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
оружья	100	47
Обед		
суп гороховый на квасе	200	86
голубцы мясные	70	88
пюре картофельное/соча	180/50	166/20
чай с сахаром	200	60
хлеб	50	52
Полдник		
Зеленая ^{с творогом} каша с яблоком	150	261
чай с сахаром	200	60
Итого за день:	рублей	коп.

Зав. столовой С

Повар Б