

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

утверждено
Дир. О.А. Тарихов

МЕНЮ

«21» май 2026 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.		Цена, руб.	
	Начальная школа	Средняя школа	Начальная школа	Средняя школа
Завтрак				
Каша манная 349 ккал	200	200	15-10	15-10
Легенды 209 ккал	50	50	15-00	15-00
Чай с сахаром 60 ккал	200	200	2-40	2-40
Хлеб пш 141 ккал	60	60	4-60	4-60
		ИТОГО	37-10	37-10
Обед				
Суп с рыбной консервой 166 ккал	250	250	15-80	15-80
Ризотто из гов. с грибами 1/с 223 ккал	90/50	100/50	57-40	62-40
Макароны отварные 194 ккал	180	200	4-30	4-90
Чай с лимонной 61 ккал	200	200	4-20	4-20
Хлеб рж / пш 123 ккал	30/30	30/30	4-60	4-60
		ИТОГО	86-30	92-20
		ВСЕГО	123-40	129-30

Зав. столовой Л.И.И.

Повар В.И.И.