

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

## Меню д/с «Веслянка»

« 20 » мая 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша овсяная вареная	180	244
Бут-д с повидлом	40	124
Чай с молоком	100	61
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый	100	55
<b>Обед</b>		
Суп крестьянский с перловкой на 1/5	200	189
Рагу из птицы	145	248
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржаной	50	52
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с повидлом	60	194
Какао с молоком	200	144
<b>Итого за день:</b>	рублей      коп.	1405      1301

Зав. столовой Бычкова О.В.

Повар Сидорова