МБОУ «Усть-Черновская СОШ»
Утверждаю
И.о.директора Бычкова О.В.

Меню
д/с «Солнышко»

«18» мая 2026 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша геркулесовая	180	259
печенье	50	209
чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Сок фрукт	100	55
Обед		
Суп с рисом на к/б	200	125
Котлета кур.	70	132
макар. изд. / соус	130	126
чай с сахаром	200	60
хлеб	50	52
Полдник		
Омлет с зел. гор.	75	84
чай с сахаром	200	60
печенье	50	209
Итого за день: рублей коп.		

Зав. столовой _____

Повар _____