

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В. Бычкова О.В.

## Меню д/с «Солнышко»

« 19 » мая 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеница	180	269
Булочка с сыром	35	123
Чай с сахаром	200	60
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фрукт	100	55
<b>Обед</b>		
Суп-лапша мясной	200	118
Котлета из св.	70	200
Картофель тушеный	200	106
Компот из сухоф.	200	110
кисель	50	52
<b>Полдник</b>		
Манная запеканка со сметаной	100	105
Чай с молоком	200	61
<b>Итого за день:</b>	рублей	коп.

Зав. столовой М

Повар В