

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора

Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 16 » март 20 16 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша рисовая вязкая	180	251
Бут-д с повидлом	40	124
Чай с лимонном	200	61
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	55
Обед		
Горю со сметаной 1/2	200	136
Чурица в соусе с томатом	100	160
Макарони отварные	130	126
Чай с сахаром	200	60
Хлеб рж	50	52
Полдник		
Омлет с сыром	140	346
Чай с сахаром	200	60
Итого за день:	рублей коп.	
	1540	1431

Зав. столовой

Повар