

Меню д/с «Веслянка»

28.05.2026г

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша гречневая Веган	180	255
Апельсин	50	209
Чай с лимоном	100	61
Завтрак 2		
Яблоки	180	85
Обед		
Суп гороховый на ч/б	200	86
Омлет мясной с/с	70/30	108
Лепешки картофельные	180	166
Чай	100	60
Хлеб рж	50	52
Полдник		
Запеканка рисовая с творогом	150	261
с повидлом		
Чай	100	60
Итого за день		1690 1450

Зав. столовой Бычкова О.В.Повар Бычкова О.В.