

г.т. Вертежанин В.В.

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

МЕНЮ

« 3 » сентября 2026 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.		Цена, руб.	
	Начальная школа	Средняя школа	Начальная школа	Средняя школа
Завтрак				
Каша манная мол. 252 ккал	200	200	15-40	15-40
Телецье 209 ккал	50	50	12-00	12-00
Чай с сахаром 60 ккал	200	200	2-40	2-40
Хлеб пш 41 ккал	60	60	4-60	4-60
		ИТОГО	34-40	34-40
Обед				
Суп с рыбной консервой 133 ккал	250	250	28-10	28-10
Рис с овощами 7с 153 ккал	90/50	100/50	65-80	64-40
Аппе картофельное 126 ккал	180	200	24-90	30-30
Чай с лимоном 61 ккал	200	200	4-60	4-60
Хлеб пш/рт 123 ккал	30/30	30/30	4-60	4-60
		ИТОГО	134-00	135-00
		Всего	168-40	169-40

Зав. столовой _____

Повар _____