

Меню д/с «Веслянка»

« 3 » сентября 20 16 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша манная молочная	180	252
Апельсы	50	209
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Апельсы	100	48
Обед		
Суп с рыбной консервой с крупой	200	133
Рулет из говядины с яйцом с т/с	40 / 30	153
Апельсы картофельное	180	126
Чай с лимоном	200	61
Хлеб ржаной	50	52
Полдник		
Апельсы из творога с яблоком	150	362
Чай с сахаром	200	60
Итого за день	1560	1515

Зав. столовой _____

Повар _____