

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

/И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 9 » сентября 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша из перкумса	180	259
Пут-д с сыром	35	123
Чай	200	60
Завтрак 2		
Сек фруктовый	100	55
Обед		
Суп крестьянский № со сметаной	200	157
Рану из птицы	145	144
Чай	200	60
Хлеб рж	50	52
Полдник		
Сдоба обыкновенная	60	115
Кофейный напиток с молоком	200	79
Итого за день		
	1400	1206

Зав. столовой Мещеряков

Повар Мещеряков