

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора _____ Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 8 » сентября 2026 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каши рисовые	180	251
Суп-пюре с картофелем	40	124
чай с лимоном	200	61
сок	100	55
Завтрак 2		
Обед		
Борщ на квас	200	136
Суп-пюре из картофеля	70	160
рожицы, соус	130/20	126/60
чай с сахаром	200	60
кисель	50	52
Полдник		
Омлет с сыром	140	346
чай с сахаром	200	60
Итого за день:	рублей	коп.

Зав. столовой _____

Повар _____