

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждено  
В.В.В.

## МЕНЮ

«10» сентября 2026 г.

| Наименование блюда                     | Выход<br>вес, гр.  |                  | Цена, руб.         |                  |
|----------------------------------------|--------------------|------------------|--------------------|------------------|
|                                        | Начальная<br>школа | Средняя<br>школа | Начальная<br>школа | Средняя<br>школа |
| <b>Завтрак</b>                         |                    |                  |                    |                  |
| Каша гречневая 255 ккал                | 200                | 200              | 16-60              | 16-60            |
| Ленивые 209 ккал                       | 50                 | 50               | 12-00              | 12-00            |
| Чай с лимоном 68 ккал                  | 200                | 200              | 4-20               | 4-20             |
| Хлеб пш 144 ккал                       | 60                 | 60               | 4-60               | 4-60             |
|                                        |                    |                  |                    |                  |
|                                        |                    |                  |                    |                  |
|                                        |                    | ИТОГО            | 34-40              | 34-40            |
| <b>Обед</b>                            |                    |                  |                    |                  |
| Щи из св капусты 1/5 со смет. 123 ккал | 250                | 250              | 15-00              | 15-00            |
| Котлета рыбная с гр 99 ккал            | 90/50              | 100/50           | 34-20              | 39-40            |
| Рис отварной 127 ккал                  | 140                | 200              | 6-90               | 8-40             |
| Чай с сахаром 60 ккал                  | 200                | 200              | 2-40               | 2-40             |
| Хлеб рж пш 123 ккал                    | 30/30              | 50/30            | 4-60               | 4-60             |
|                                        |                    |                  |                    |                  |
|                                        |                    | ИТОГО            | 63-10              | 69-50            |
|                                        |                    | <b>ВСЕГО</b>     | <b>100-50</b>      | <b>106-90</b>    |

Зав. столовой Мещеряков

Повар Печур